

## Accès :

Transports en communs, 3 solutions :

- **TRAM B :**  
Descendre à l'arrêt "Frileuse",  
puis remonter l'av. Rouget de Lisle  
vers la place Sainte Cécile (5min de marche).
- **BUS 1 :**  
Descendre à l'arrêt "Sainte Cécile",  
le GEM se situe à 100 mètres  
(rue entre Crédit Agricole et la Boulangerie).
- **BUS 7 :**  
Descendre arrêt "Escaliers roulants";  
puis remonter la rue Madec, (1min de marche).



## Rejoins-nous !

La mAison bleue est un espace d'écoute mutuelle, d'investissement, de partage et d'accompagnement où l'on vient tel que l'on est, sans jugement.



## UN RYTHME SOUPLE

L'ouverture varie en fonction des semaines et des intervenants.

Nos locaux sont accessibles en dehors de ces tranches horaires pour des activités de pair-aidance (soirée cinéma, temps de jeux de société, anniversaire, brunch...).

Permanences de la salariée :

- Lundi ponctuellement
- Mardi, jeudi et vendredi 10h/12h - 14h/18h
- Mercredi de 14h à 16h
- Samedi de 14h30 à 16H00

## Nous contacter :



gemlamaisonbleue@gmail.com



18 rue Joseph Madec - 76610 Le Havre



www.gem-lamaisonbleue.fr



02 77 67 64 66

07 81 45 14 07



# LA MAISON BLEUE

GRUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM)

## Notre différence est une richesse

Association financée par :



# LA MAISON BLEUE

GRUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM)  
**Spectre du Trouble Autistique**



# Notre association

La Maison Bleue est une association indépendante de personnes adultes concernées par un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) partageant un vécu et des expériences souvent communes. Notre Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) s'appuie sur la pair-aidance et sur l'autodétermination.



## Pair-aidance

Nous favorisons l'entraide mutuelle, afin de nous soutenir dans les difficultés que nous rencontrons : insertion sociale, citoyenne, professionnelle...



## Autonomie

Nous sommes tous concernés par un Trouble du Spectre de l'Autisme et en capacité d'autonomie.



## Auto-détermination

La capacité à agir et à gouverner nos vies est un élément clé de notre structure.

## Ni patients, ni passifs !

Notre Groupe d'Entraide Mutuelle n'est pas un dispositif sanitaire ou social.

Nous sommes tous acteurs de notre structure, chacun participant à son rythme, en fonction de ses possibilités et selon ses envies.

Nous avons des temps d'échanges pour établir tous ensemble nos actions et nos activités, puis nous les programmons dans l'intérêt collectif.



## Les activités et la pair-aidance

Chaque adhérent peut proposer un atelier, une sortie, ou un projet à développer.

Les activités varient donc au fil de l'année et de l'envie des membres de notre association !

Des coachings sont également mis en place, afin d'accompagner les adhérents le souhaitant dans leurs démarches administratives, qu'elles soient liées aux aides médico-sociales, au logement ou à l'accès à l'emploi.

## Adhésion

Un tarif annuel est fixé ensemble en Assemblée Générale.

L'adhésion ne peut être signée qu'en présence de l'adhérent en personne. Chacun peut utiliser un pseudonyme au sein du groupe s'il le souhaite.

Une période d'essai de 3 mois est mise en place afin de permettre un choix éclairé de l'association et du nouvel adhérent.

Pour nous rejoindre et participer à notre alchimie, contactez la coordinatrice par mail, par SMS ou par téléphone : un premier rendez-vous te sera proposé pour visiter nos locaux !

Association parrainée par :



Soutien à la gestion :



Autres partenaires :

