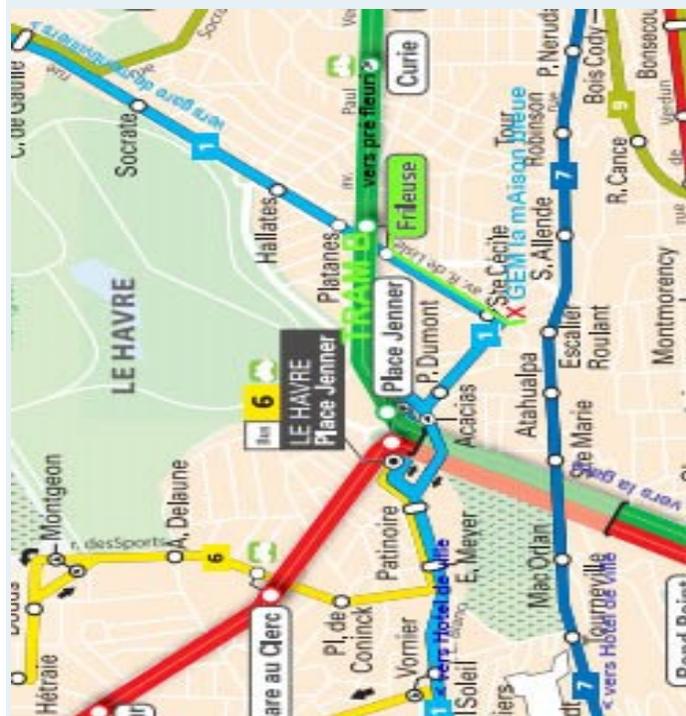


Plan d'accès au G.E.M.



49,505329 / 0,143117

Transport

TRAIN: GARE DU HAVRE

⇒ **TRAM B** : Arrêt Frileuse, remonter l'avenue Rouget de Lisle vers place Ste Cécile 5min 

⇒ **BUS 1**, à l'hôtel de ville : Arrêt Ste Cécile à 100 mètres du GEM. 

⇒ **BUS 7**, à l'hotel de ville : Arrêt Escaliers roulants ; remonter la rue Madec , 1min 

Horaires

Ils peuvent varier un peu en fonction des semaines et des intervenants, ils seront tous actualisés régulièrement sur notre site.

- ◆ Lundi ponctuellement
- ◆ Mardi
- ◆ Jeudi
- ◆ Vendredi
- ◆ Mercredi 14h-16h
- ◆ Samedi 10h-12h.

10h-12h / 14h-18h

Le GEM reste accessible en dehors de ces jours et de ces tranches horaires pour des activités en pair-aidance par exemple:

- ◇ En soirée pour les ciné-débats, temps de jeux de société, etc.
- ◇ Le week-end pour fêter ensemble un anniversaire ou pour partager notre brunch mensuel, etc.

Nous contacter

✉ : 18 rue Joseph Madec, 76610 Le Havre

☎ : 02 77 67 64 66

@ : gemplamAisonbleue@gmail.com

Site: <https://www.gem-lamaisonbleue.fr/>

G E M T S A
76
G E M T S A



Notre différence est une richesse



G.E.M. ?

Ce n'est pas un dispositif sanitaire ou social, mais une association de personnes adultes concernées par un **Trouble du Spectre de l'Autisme** et en capacité d'autonomie.

C'est un **dispositif d'entraide mutuelle**, afin de se soutenir dans les difficultés que nous rencontrons ; en termes d'insertion sociale, citoyenne, professionnelle...

Nous sommes un **collectif de personnes TSA responsables** ; un lieu d'écoute mutuelle, d'investissement, de partage, d'accompagnement . On y vient tel que l'on est **sans jugement**.

Nous sommes **tous acteurs du GEM**, chacun participe à son rythme en fonction de ses possibilités et selon ses envies. Nous avons des temps d'échanges pour établir ensemble un programme d'activité.

Adhérer c'est respecter **notre charte** de fonctionnement et chacun des membres.

Nul n'est au-dessus d'un autre, chacun est riche de quelque chose à partager !

La fréquentation du GEM relève avant tout d'une démarche individuelle.

N'hésite pas à nous rejoindre!

Activités

Elles peuvent varier en fonction des semaines. Le nombre de personnes par atelier varie en fonction des animateurs et de l'espace disponible.

Voici ici quelques exemples d'ateliers **envisagés pour l'année** :

En Pair-aidance et petits groupes :

- ◆ Maîtrise EXCEL
- ◆ Café philos'aspie
- ◆ ABC dessin
- ◆ Temps jeux de société
- ◆ Soirées ciné-débat
- ◆ Café informatique
- ◆ Atelier "bien dans ton corps"
- ◆ Atelier cybersécurité
- ◆ Atelier jardin bio...

Coachings :

- 1.Administratif
- 2.Logement
- 3.Sanitaire
- 4.Vers services pour l'emploi

Ateliers avec intervenants externes :

- ◆ Atelier "libère ta voix "
- ◆ Atelier "cuisine éco"

En collectif :

- ◆ Sorties culturelles, solidaires, détente,
- ◆ un voyage en autonomie ou un brunch mensuel...

Adhésion

Un tarif annuel fixé ensemble en AG.

L'adhésion ne peut être signée qu'en présence de l'adhérent en personne.

Chacun peut utiliser un pseudonyme au sein du groupe s'il le souhaite.

Une **période d'essai de deux mois** est mise en place, pour permettre un choix éclairé.

Pour nous rejoindre et participer à l'alchimie du GEM, contactez la coordinatrice du gem par mail ou par téléphone ; un premier rendez-vous te sera proposé.

Notre charte et nos statuts sont téléchargeables sur le site.

Nos partenaires

